

# INTEGRACE PSYCHEDELICKÉ ZKUŠENOSTI

## (workshop)

PSYON pořádá jednodenní workshop na téma Integrace psychedelické zkušenosti. Workshopem vás povede psychoterapeut **Michal Petr**. Tento workshop je určen psychoterapeutům a psychiatrům, kteří pracují nebo se chystají pracovat s klienty se zkušeností rozšířených stavů vědomí.

Podíváme se na základní principy integrace psychedelické zkušenosti: jak udržet, přenést a zakotvit pozitivní prožitek do našeho běžného fungování? Co si počít s místy v sobě, které vnímáme jako negativní? Zaměříme se na posílení odolnosti a rozšiřování kapacity pro rozšířené stavy vědomí, využijeme přitom nejen obraz psychospirituální krize jako cesty k celistvosti, ale také nástroje meditační praxe.

Workshop je koncipován jako **otevřený pro diskusi a podpůrné sdílení zkušeností**. Budeme se věnovat zejména praktické stránce práce s integrací psychedelické zkušenosti.

Součástí workshopu bude i představení KAP a specifika integrační práce (spolu s psychologkou a psychoterapeutkou Annou Říhovou).

### Hlavní témata dne:

- co je psychedelická integrace a její vztah k psychoterapii
- základní principy integrace
- metody a nástroje pro integraci psychedelické zkušenosti (práce s koncepty, emocemi a tělem)
- rozdíly v integraci substancí a jiných zážitků
- jak pracovat s psychospirituálním bypassem
- jak podpořit sebe jako terapeuta (terapeutické limity, kontrakt...)
- jak podpořit klienta
- role jiných metod při integraci (maitri/holotropní dýchání)
- specifika práce s rozdílnými látkami

**Termín:** pá 3.12.2021  
**Čas:** 10:00-16:30  
**Počet účastníků:** 16-18 max.  
**Místo:** PSYON, Čistovická 249/11, 163 00, Praha 17  
[www.psyon.cz](http://www.psyon.cz)  
**Cena:** 1000,-Kč (záloha)  
(konečná cena bude určena dle finálního počtu účastníků)

Přihlášky spolu se zálohou 1000,-Kč zašlete na email [anna.zunova@psyon.cz](mailto:anna.zunova@psyon.cz) resp. č.ú. 21894540633/0800. Do poznámky pište "WS Integrace Vaše Příjmení". Po připsání na účet bude potvrzeno Vaše místo na WS. Storno podmínky níže.

Pokud máte k workshopu nějaké dotazy, obraťte se znovu na mail Aněs [anna.zunova@psyon.cz](mailto:anna.zunova@psyon.cz) nebo volejte Kláre na tel. 608 731 765.

#### *Storno podmínky:*

- 30 a více dnů před workshopem – návrat 100% částky*
- 14 a více dnů před workshopem – návrat 50% částky*
- 7 a více dnů před workshopem – návrat 20% částky*
- 0 - 7dnů – nelze již částku vrátit, ale lze poslat za sebe náhradu*

**Těšíme se na setkání s Vámi.**

## **Mgr. Michal Petr**



**Psycholog, gestalt terapeut, lektor a facilitátor Maitri dýchání**  
**[www.michalpetr.com](http://www.michalpetr.com)**

Vystudoval psychologii na FF UP. Je členem v odborných sdruženích EAGT, Diabasis, CZEPS a autorem knihy Mezi duší a Duchem. Specializuje na párovou terapii, psychospirituální tematiku, Maitri dýchání a praktické využití enneagramu. Zajímá se o holistické metody léčení, práci s emocemi a tělem a o zvládání náročných životních situací.

## **Mgr. Anna Říhová**



**Klinická psycholožka a gestalt terapeutka.**

Pracuje v DPS Ondřejov, kde se specializuje na komplexní léčbu psychóz a zároveň působí na Psychedelické klinice Psyon, kde poskytuje ketaminem asistovanou psychoterapii (KAP) a psychoterapii. Zajímá se o různé způsoby integrace psychedelických zážitků a podporu v náročných procesech ve stavech změněného vědomí, včetně psychospirituální krize. Ve volném čase se ráda věnuje různým kreativním činnostem.